



Wachs für strapaziertes Haar mit Jojobaöl und Hochlandhonig. Von Less is More Organic Haircare, Fr. 34.90 bei numbertwo.ch



Bodylotion mit natürlichen Vitaminen, Ringelblume und Kamille. Flower Dust Lotion, Fr. 34.- von Mádara.

WIR WOLLEN NATURALIEN!

Viele tolle Naturkosmetik-Produkte und Antworten auf die dringendsten Fragen.

Redaktion: Irène Schächli



Nährstoffreiche Lippenpflege mit Samenölen. Von Intelligent Nutrients, Fr. 15.- bei eddine.ch



Seife auf Basis von Sonnenblumenöl und ätherischen Ölen. Von Laboratoires Scientia Natura, Fr. 14.90 bei Globus.

Miraculous Oil for Legs mit Fenchel und Wacholder. Fr. 33.- von Robert & Josiane, robertundjosiane.ch



Fenchel, Wacholder und Co. Miraculous Oil for Legs. Wie Wacholder allen hohen Wesen schöne Beine macht, gleicht einem Wunder. Robert & Josiane

Seifenfreier Reinigungsschaum mit Sonnenblume, Weizen und Hamamelisextrakt. Fr. 35.90 von Korres.



Leichte Tagescreme mit Wirkstoffen aus Schweizer Alpenblumen. Von Formula Fiorina, Fr. 62.- bei Coop Vitality.



formula fiorina. Crème de jour light. Tagescreme light / Day Cream light

Ist sie nett zur Haut?

Ja, denn Naturkosmetik verzichtet auf Silikone, Erdölderivate und Parabene. Diese chemischen Stoffe machen die Haut zwar schön fein, können sie aber auch reizen.

Ohne Ausnahme?

Na ja. Wenn du zu Allergien neigst, kann es sein, dass du auf pflanzliche Wirkstoffe mit Ausschlag reagierst. Daher die Produkte zuerst auf einer kleinen Hautpartie ausprobieren.

Wann ist es bio?

Naturkosmetik verwendet natürliche Rohstoffe wie Olivenöl, Sheabutter und Heilpflanzen. Aber nur, wenn sie aus biologischem Anbau stammen, ist es echte Bio-Kosmetik.

Wie kann ich das prüfen?

Manche Naturkosmetikprodukte sind zertifiziert und tragen Echtheits-Logos wie Ecocert

(z.B. Annemarie Börlind) und Natrue (z.B. Weleda, Dr. Hauschka). Bei diesen kannst du davon ausgehen, dass die Wirkstoffe zu nahezu 100 Prozent aus kontrolliert biologischem Anbau oder aus der Wildsammlung stammen.

Wie lange ist sie haltbar?

Naturkosmetik muss ohne künstliche Konservierungsstoffe auskommen. Alkoholische Pflanzenauszüge und ätherische Öle machen sie aber trotzdem gut haltbar.

Warum ist Naturkosmetik teurer?

Weil die Inhaltsstoffe oft in Handarbeit gewonnen werden und auf Ökologie geachtet wird. Zum Beispiel wird kein Billigplastik für die Verpackung verwendet.

Was ist mit Tierversuchen?

Noch ein schöner Aspekt: Für Naturkosmetik müssen keine Tiere leiden.